

**FITIME**

SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA



THAI BOXING SCHOOL PRESENTA  
**EVENTO SPORTIVO  
NON AGONISTICO  
(NO COMBAT)**



CITTÀ DI BORGARO

**14  
GIUGNO**

IN MEMORIA DEL NOSTRO  
COMPIANTO MAESTRO

**REMO FONTANA**

RISCALDAMENTO E  
POTENZIAMENTO  
MUSCOLARE

TECNICHE DI PUGNO  
THAI E PUGILATO  
BOXE ANGLAISE

TECNICHE THAI CON  
COMPAGNO / SU UOMO

TECNICHE DI: KICK,  
CALCI THAI, SACCO THAI  
COLPITORI

ADDOMINALI THAI  
STRETCHING  
SPARRING SUL RING

**PROVA APERTA A TUTTI  
DI ALLENAMENTO THAI  
ALLA REMO**

**SABATO 14 GIUGNO 2025 - DALLE ORE 15:00 ALLE ORE 18:30  
PRESSO IL PALAZZETTO DELLO SPORT DI BORGARO  
PIAZZA DEL DONATORE N. 1 - BORGARO TORINESE**